

## Juhend Terviseportaalist tervise- andmete pärimiseks ning dokumentide krüpteerimiseks

Terviseportaalist terviseandmete pärimine	2
Kuidas ja kellele dokumendid krüpteerida	4

### Terviseportaalist terviseandmete pärimine

- 1 Ava veebiaknas address [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)
- 2 Vali ülevalt paremast nurgast „Sisene portaali“

The screenshot shows the ERGO health portal website. At the top left is the logo "terviseportaal". On the right, there is a language selector set to "Keel: EST" and a blue button labeled "2 Sisene portaali". Below the header is a navigation menu with links: "Avaleht", "Terviseinfo", "Portaalist", "Uudised", and "Abi". The main content area features a large blue banner with the text "Sinu värav tervisteenustesse" and a sub-headline "Sinu uus digiregistratuur". Below the banner, there is a "Sisene terviseportali" button. The background of the banner shows a smartphone displaying the portal's interface, which includes a list of appointments and a form for logging in.

3 Vali sobiv identifitseerimise viis, täida küsitud andmed

4 Vali „Jätka“

RIIGI AUTENTIMISTEENUS

ID-kaart   Mobiil-ID   **Smart-ID**   EU eID

**Smart-ID**

Teenusesse Terviseportaal sisselogimiseks vajate kehtivat Smart-ID kontot. Sisestage oma isikukood ning vajutage "Jätka". Seejärel saadetakse Teie Smart-ID rakendusse kontrollkood.

4 Isikukood   EE

Jätka

5 Vali vasakul asuvast menüüst „Minu tervise ajalugu“

terviseportaal

Ligipääsetavus   Roll:   Keel: EST

Minu töölaud

Vastuvõtud ja saatekirjad

Retseptid ja meditsiiniseadmed

5 Minu tervise ajalugu

Hammaste tervis

Vaktsineerimine

Kindlustatud | Tervisekassa

Veregrupp   Hambaravihüvitise jääk 0 €

**Töövõime**

Näiteks töövõimetuslehed, töövõime hindamine   Vaata ->

**Esindusõigus terviseportaalil**

Võimaldab jagada ligipääsu sinu terviseandmetele   Vaata ->

**Mootorsõiduki juhiloa töend**   Vaata ->

Kirjuta kasutajatoele

6 Keri allapoole, et leia palutud uuringu või analüüsi tulemused, selleks saad kasutada ka erinevaid filtreid

terviseportaal

Ligipääsetavus   Roll:   Keel: EST

Minu töölaud

Vastuvõtud ja saatekirjad

Retseptid ja meditsiiniseadmed

Minu tervise ajalugu

Hammaste tervis

Vaktsineerimine

Tervisetõendid ja -deklaratsioonid

Töövõime

Minu töölaud > Minu tervise ajalugu

**Minu tervise ajalugu**

Ülevaade sinu haigestumistest, uuringutest, analüüsidesist ja vastuvõttudest alates 2009. aastast.

Vali kõik   Vastuvõtt   6 Analüüsid    Uuringud   Vaktsineerimised   Kiirabi   Haiglaravi   Operatsioonid

Ava detailne filter

12.08.2025 ultraheliuuring   Vaata tulemust ->

Näita kokkuvõtet

11.08.2025 Röntgen ülajäsemetest (kaks ülesvõtet)   Vaata tulemust ->

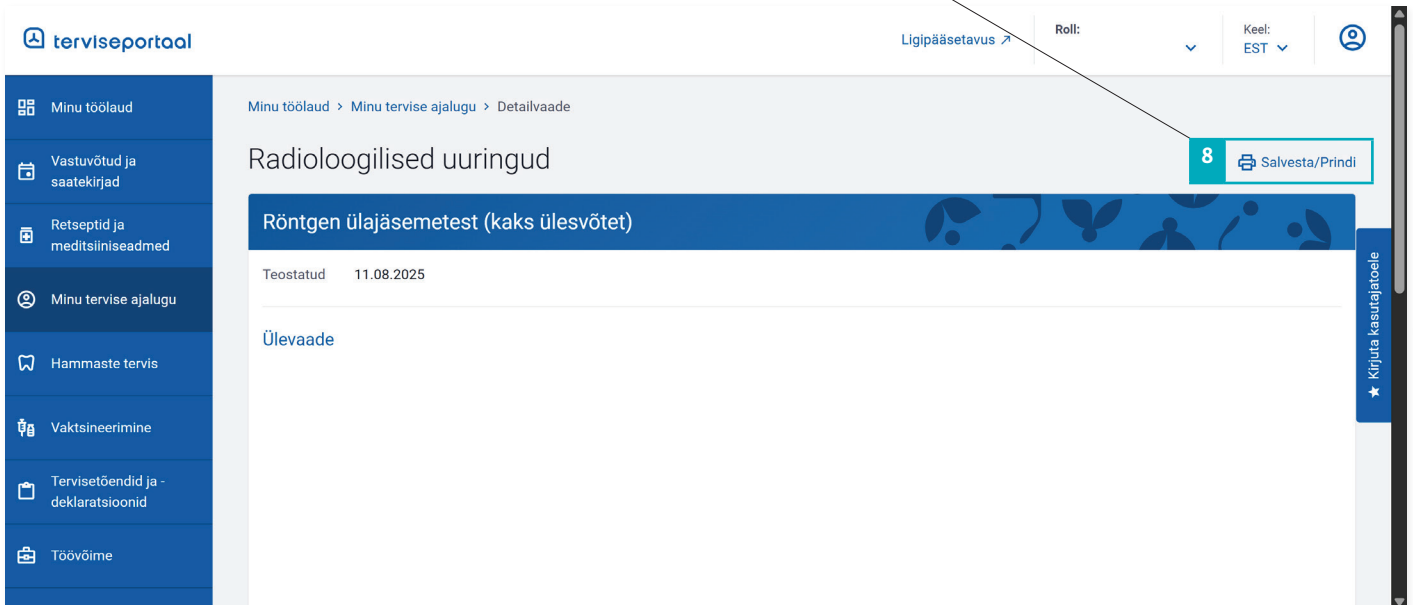
Näita kokkuvõtet

11.08.2025 Röntgen ülajäsemetest (kaks ülesvõtet)   Vaata tulemust ->

Kirjuta kasutajatoele

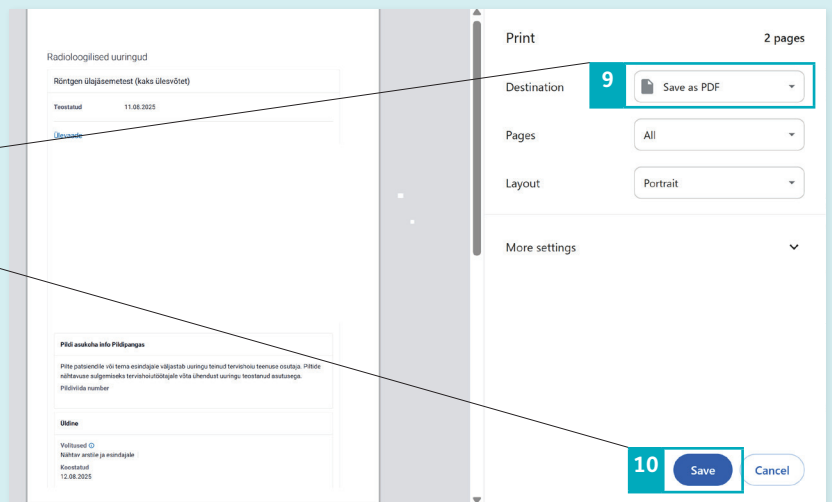
7 Kui oled palutud uuringu või analüüsi tulemuse leidnud, siis mine „Vaata tulemust“

8 Vali avanenud tulemuste lehelt ülevalt paremast nurgast „Prindi“



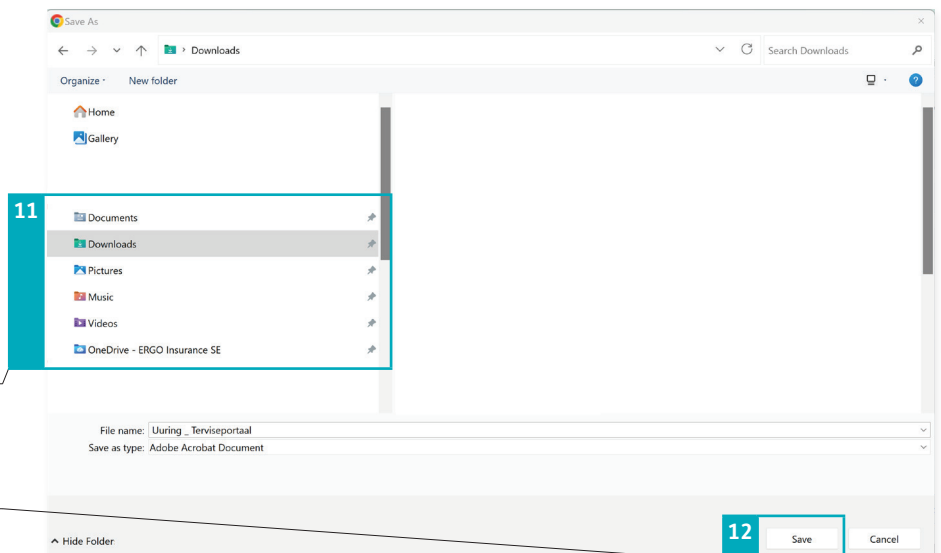
9 Avaneb faili salvestamiseks aken. Fail tuleb salvestada „Save as PDF“

10 Vajuta „Save“



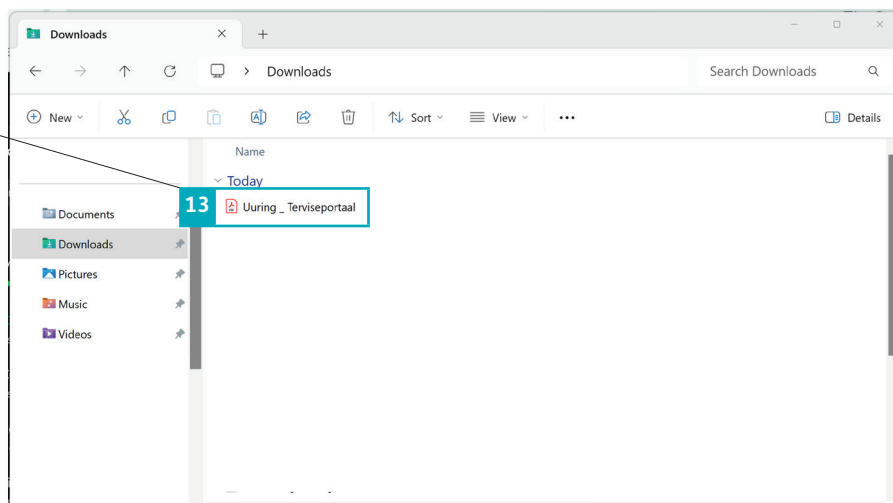
11 Vali asukoht, kuhu tahad salvestada.

12 Vajuta „Save“  
NB! Valitud asukohta tekib salvestatud faili PDF



# Kuidas ja kellele dokumendid krüpteerida

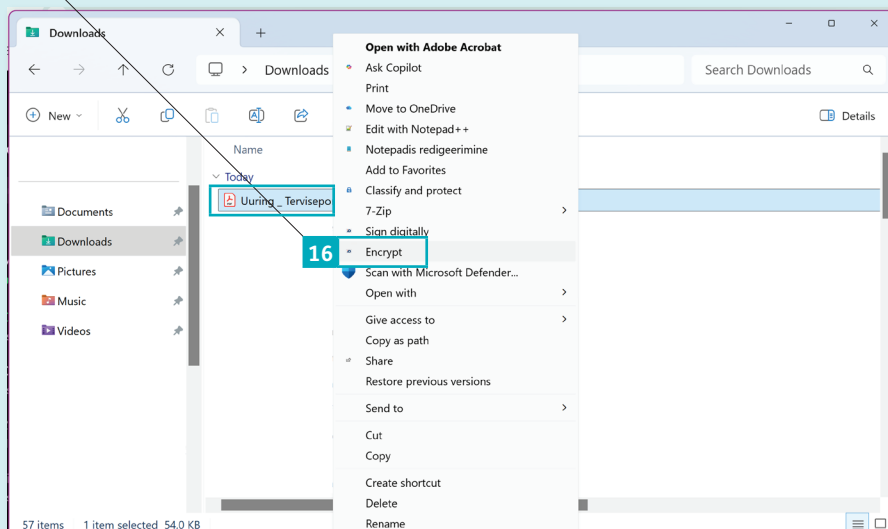
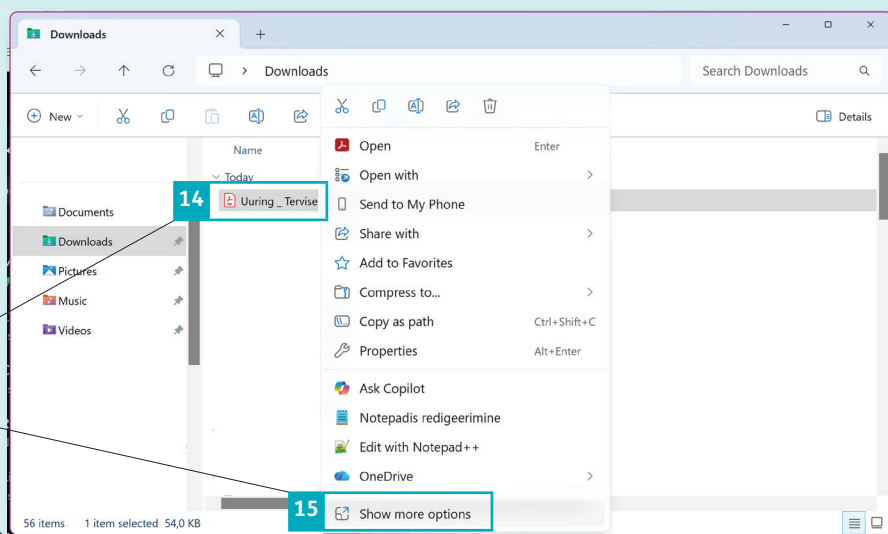
13 Vali salvestatud fail.



14 Kliki hiire parema nupuga ning avaneb faili menüü

15 Vajadusel vali „Show more options“

16 Kliki „Encrypt“

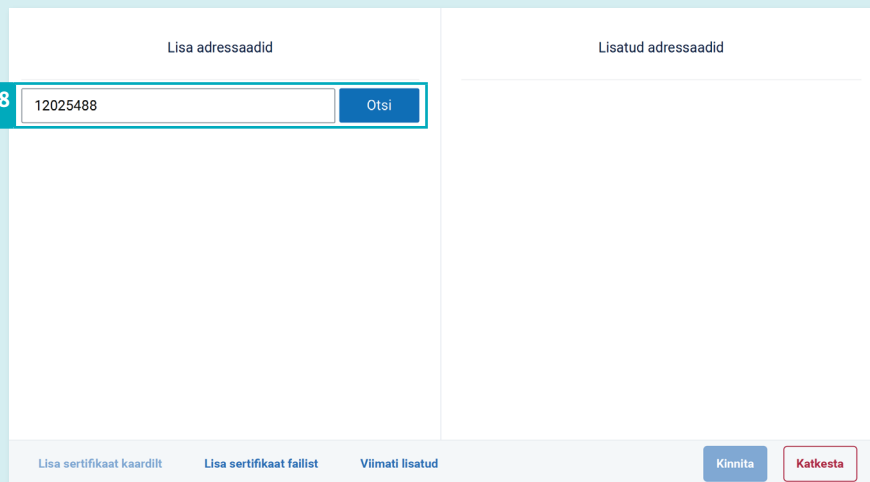


17 Avaneb DigiDoc'i konteiner ning vali „Lisa adressaat“

18 Sisesta „Lisa adressaadid“ lahtrisse ERGO Elukindlustus registrikood 12025488 ning vajuta „Otsi“

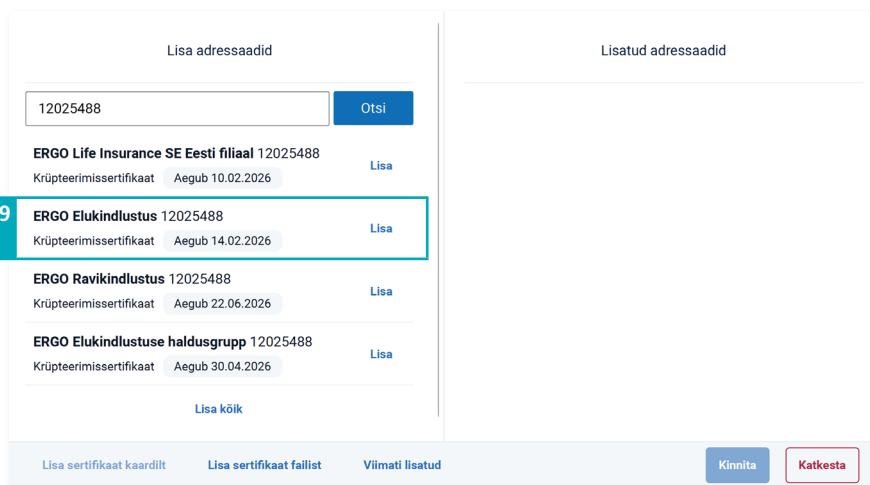


18 12025488 Otsi



19 Vali listist ERGO Elukindlustus 12025488 ning vajuta „Lisa“.

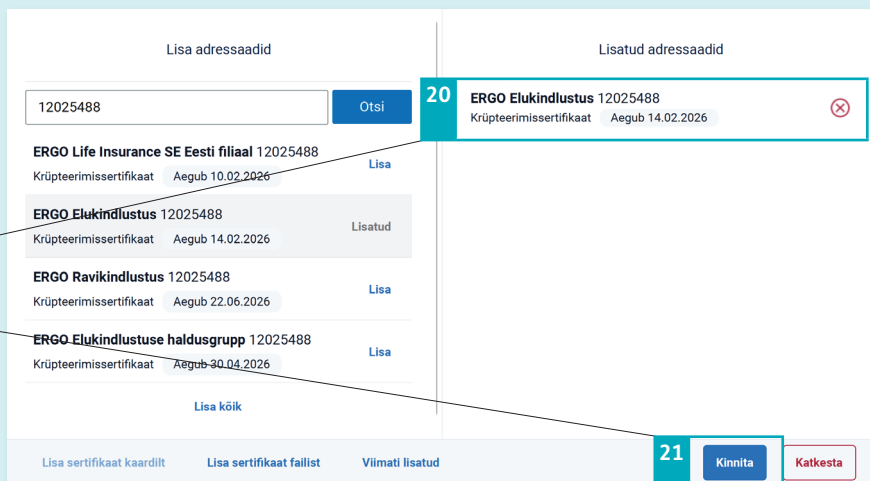
19 ERGO Elukindlustus 12025488 Lisa



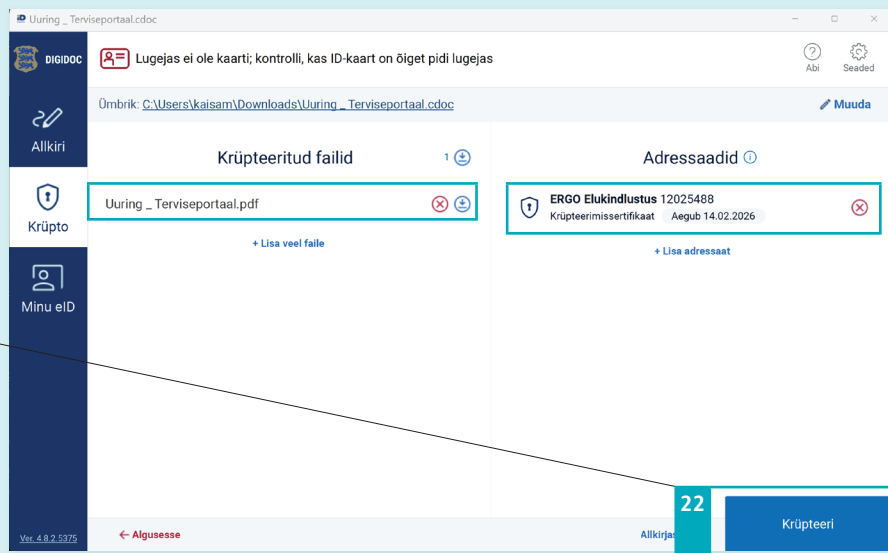
20 ERGO Elukindlustus liikus „Lisatud adressaadid“ alla

21 Vajuta „Kinnita“

20 ERGO Elukindlustus 12025488 Krüpteerimissertifikaat Aegub 14.02.2026



22 Tagasi DigiDoc esimeses vaates vali „Krüpteeri“



23 Krüpteeritud faili leiad samast asukohast, kuhu esialgselt salvestasid PDFi.

